

И вертикальный стебель иван-чая длинной уходящей на Север древней Римской дороги, всеми забытой в Риме. И.Б.

Всем привет, в минувшее воскресенье 07 июня в преддверии дня Российской государственности, в обстановке немного повышенной в воздухе влажности и праздничного тире приподнятого настроения по случаю дня рождения Васюковой Натальи Алексеевны, с чем мы ее еще раз поздравляем и желаем ей много лет, профессиональных успехов, ну и в широком ассортименте счастья, радости, любви – состоялись традиционные соревнования «Гладкий бег».

Заявленные дистанции - 800 м и 3000 м. В нынешнем году старт был организован на стадионе СШОР по причине реконструкции стадиона Маяк. Новости по ходу реконструкции стадиона Маяк тут <https://smizu.ru/stadion-mayak-zavershenie-rekonstrukcii/>

Дистанции были по данным квалифицированных шагомеров 750м (вместо ожидаемых 800 м), а дистанция в 3000 м, надо полагать, оказалась вполне точной с погрешностью +/- 3 метра.

Участникам, которые сначала поупражнялись на 3000м, была предоставлена возможность проверить себя и на 800м, и надо сказать, что отнеслись участники забега к этому факультативному тире необязательному упражнению вполне ответственно, на износ, до последней митохондрии.

Для справки: лучшие результаты города Краснотурьинска на стадионе: Польшев Александр - 1:47,2 (1982), Исаков Эркин - 1:47,5 (2000), Богданов Дмитрий - 1:50.

Рекорды в рамках эстафеты: Эркин Исаков 1:49,1 (1998), Лесниченко Андрей 1:52,8 (1993), Спехов Владимир - 1:55,2 (1982).

Гладкий бег кипящих митохондрий

Автор: Александр
09.06.2026 12:13

3000 метров – эта дистанция также является титульной и является такой мерной дистанцией для лыжников-профессионалов. Беговой рекорд лыжного чемпиона мира, Олимпийских игр и супермарафонца Андерса Окланда - 8.02,77, также для справки: Дидрик Тёнсет – 8.22, Александр Легков (МПК 82-83) - 8.34.

Рекорды города Краснотурьинска на 3000 м: Старков Константин 8:19.3 (1995), Вандышев Виктор, Могильников Сергей - 8:30. У девушек рекорды: Смолина Жанна 800 м - 1:59,3 (2004), Кашина Светлана 3000 м - 10:15.

Вот также личные рекорды, между прочим, из ныне весьма активных:

Константин Ловков: 800м - 1:59, на 1000 м - 2:45, на 3000 м - 9:29.

Сергей Аликин: 800 м (Заря Урала, первый этап) - 1:59, 1000 м - 2:57 в кирзовых сапогах.

Колупаев Станислав: 800 м (Заря Урала, первый этап) - 1:58,6, на 3000 м - 8:58.

Кино мастера Анатолия тут (кино может включаться не с первой секунды, так что проверьте и откройте к секунде первой) https://vkvideo.ru/video-224057490_456239167?t=56s

Зарисовки Владимира Пфенинга тут

<https://rutube.ru/shorts/1e57cb14cb8f1768807b8dc131e7b961/>

<https://rutube.ru/shorts/1781bb10052dc56fe88709199d40ca/>

Отчет от вечернего Краснотурьинска тут <https://krasnoturinsk.info/novosti/v-krasnoturinsk>

Гладкий бег кипящих митохондрий

Автор: Александр
09.06.2026 12:13

[e-sostoyalis-sorevnovaniya-po-gladkomu-begu/](#)

В приложении смотрите протокол, участники в группах 4-10, кто не попал в абсолютный зачет и, следовательно, в наградную церемонию, получают грамоты и медали по своим возрастным группам досылком.

Спасибо всем участникам, особенно из дальних весей: поселка Восточного, колокольного Верхотурья, и до новых встреч – ал, skifed.ru