

В минувшее воскресенье, в дни празднования дня Российской государственности, в городе Краснотурьинске, на стадионе Маяк прошли соревнования по гладкому бегу «День России». В программе были дистанции 800м и 3000м. Поскольку бег - это королева спорта и не требует он больших инвестиций, а также тот факт, что чисто легкоатлетических соревнований проводится не так много, данный старт привлек достаточно большое количество участников, а именно - 256. Из иногородних участников это, прежде всего, город Карпинск, который обеспечил более 70 спортсменов (Карпинск вообще является самым обязательным, дисциплинированным и массовым участником КСГ, одним словом, флагман КСГ), кроме того, сильные делегации были из Волчанска (20 чел.), Восточный (20), Серов (30), Верхотурье (20). Практически в полном боевом составе была представлена лыжная школа города Краснотурьинска - команды тренеров Ерышова М., Ивкина И., Ивкиной Е., Бурмистровой Е., Алейникова В. Надо признать, что есть определенная страта спортивного сообщества, которая колеблется, сомневается, выжидает, пребывает «под парами», но которая в потенциале также готова принять участие в соревновательном режиме. Опять же нельзя не привести в этой связи пример образцовой, предельной исключительности, ролевой модели в лице Анатолия Моисеева (1949 г.р.), который в зазоры между непреходящей огородной кампанией и прочими иными обязательными и неизбежными заботами взрослой жизни находит время для участия в стартах КСГ как зимой, так и летом.

Соревнования при такой немалой явке участников в общем и целом прошли достаточно организованно, стройно, слаженно в атмосфере спортивной состязательности и на неизбежных эмоциях групп поддержки, особенно на последних 50 метрах до финиша, на которых собственно и решается зачастую место в протоколе, и решается оно во многом также и за счет энергии и попутного потока психологической поддержки.

Отметим лучшие результаты на титульных дистанциях: 3000 м:

Бисеров Горислав (Краснотурьинск) - 09.54,4, Рямбов Тимофей (Серов) - 09.55,1,  
Горбунов Кирилл (Краснотурьинск) - 10.01.4

Абсолютные результаты на 800м у юношей: Моторин Виктор (Краснотурьинск) - 2.04,3,  
Грехов Александр (Карпинск) - 2.16,2, Лосинский Владислав (Краснотурьинск) - 2.17,5

Лучшие результаты на 800м у девушек: Карнаух София (Красноурьинск) - 2.22,7, Вараксина Александра (Красноурьинск) - 2.26,0, Коюшева Анна (Красноурьинск) - 2.26,8.

Призерам по отдельным возрастным группам 4-9 грамоты и медали будут по готовности вручены досылком. В ближайшее время будет подготовлен общий зачет КСГ- Лето 2024 по итогам 3-х этапов.

В связи с тем, что город Североуральск не был представлен на данном старте, хотя намерения были увесистыми, Сергей Путров, который находится в режиме постоянного проживания на более южных РФ-широтах, решил закрыть данный пробел и в дистанционном режиме, почти синхронно, но, увы соло, без конкуренции и группы поддержки, пробежал те же самые дистанции: 800 м – 2:42 и 3000 м – 12:15. Сергею большое спасибо, его результаты будут приобщены к общему зачету КСГ. Кстати, отдельное спасибо всем, кто после основной дистанции в 3000 м дерзнул еще и за ради личного удовольствия (а то когда еще) пробежать и 800м. Это, я полагаю, полезная практика и в качестве функциональной заминки, и в качестве того, чтобы всегда под рукой были актуальные личные ориентиры как по тесту Купера, так и по тесту Юрия Борзаковского.

Коммюнике.

Командой города Карпинска был подан официальный протест по поводу того, что участница Карнаух София была заявлена 2007 годом рождения (фактически 2008), что позволило ей стартовать не в своем забеге группы 2008-2009, а в группе 2007 и старше. Протест удовлетворен главным судьей не был на том основании, что участие более младших возрастных участников в других возрастных группах запрещается, но разрешается в группе Абсолют, при достаточной подготовке спортсмена, что имеет целью повысить градус спортивной борьбы и уровень самоотдачи. В любом случае год рождения участника должен быть заявлен фактический. С учетом того, что непосредственно соревнования, проводимые в рамках Кубка Северных городов, обладают определенной автономностью, а также того, что положение по гладкому бегу не предусматривает запрета для более молодых участников участвовать в группе Абсолют, протокол по итогам данного конкретного старта остается без изменений. Вместе с тем регламент Кубка Северных городов по умолчанию относит участие спортсменов строго в соответствии с возрастными группами, поэтому результат Софии Карнаух в общем зачете КСГ будет зачтен в группе 2008-2009, результат забега группы 2007 и старше будет выглядеть следующим образом: Макарова Ксения, Сергеева

София, Шнайдер Екатерина. Грамоты и медали призерам данной группы по готовности будут вручены на ближайшем соревновании Кубка Северных городов. Все старты Кубка Северных городов по своему уникальны и ценны, и наша общая задача эти старты развивать. Недочеты, ошибки и шероховатости будут максимально устраняться в интересах общего дела – Лаптев Александр

Были впрочем и еще некоторые, достаточно принципиальные, недочеты в плане организации и проведения, которые будут устранены в следующем издании данного старта.

В приложении смотрите протоколы, некоторые фотокарточки тут: <https://disk.yandex.ru/d/7wUCPfdFPB-x5w>

Смотрите также положение по Походяшинским тропам, город Североуральск, 29 июня, старт в 11:00.

Всем спасибо и до встречи – ал, skifed.ru