

хотя, взглядевшись как следует,
Но с

Всем привет, в минувшие выходные состоялось традиционные ко Дню Физкультурника соревнования в зачет Кубка Северных городов "Лето-2026", сначала в субботу в городе Карпинске – Межмуниципальные соревнования по легкоатлетическому кроссу, посвящённые памяти медицинских работников, погибших при исполнении служебного долга, и затем в воскресенье - Групповая велогонка День Велофизкультурника. В приложении смотрите протоколы, фотоальбом мастера А.Путилова по старту в Карпинске тут https://vk.ru/album-159218722_311452679 , по велогонке смотрите ниже реплику Константина Ловкова плюс его киноголик по ссылке ниже. Смотрите также положения по Серовской миле 16 августа и кроссу Волчанск 15 августа. Всем спасибо и до встречи – ал, skifed.ru

Константин Ловков: Яркий период Дня Физкультурника в Северном округе!

02 августа состоялась велосипедная групповая шоссейная гонка, посвящённая Дню физкультурника России. Дистанция (немного округляем) 25 км. Масс-старт на трассе ЛПУ г. Краснотурьинска. Все возрастные группы Северного округа были представлены в этом празднике велоспорта. Победители и призеры показали достойные результаты на очень непростом рельефе. Наряду с молодыми спортсменами, но которые уже не первый раз принимают участие в этом старте – тут надо сказать, что город Карпинск традиционно выставляет всех наличных спортсменов на эту гонку, активно стартуют и заслуженные ветераны любительского спорта. Надо заметить, что старт проводится с 2012 года, и этот выпуск стал уже 15-м по счёту, и из того первого состава (6 человек в 2012) в нынешнем старте принимало участие трое. Всех спортсменов, принявших участие в соревнованиях поздравляем с Днём Физкультурника! Самые лучшие пожелания на будущих стартах, здоровья, мирного неба! Лидеры состоявшихся соревнований А. Полуян и П. Александров (оба город Серов) в этом году приняли участие на Российских и Областных велосипедных стартах. Так в г. Москва Полуян и Александров стали Чемпионами России в дисциплине Гравийная велогонка (грунтовые трассы с переменным покрытием) в своих возрастных группах. Это событие имеет особую значимость для нашего Северного региона! Мы поздравляем Андрея и Павла с такими высокими достижениями! Спортсмены стали обладателями майки Чемпиона России! Это самая престижная награда для любого велогонщика России! Также А. Полуян стал абсолютным победителем на областных соревнованиях в раздельной гонке на 20 км «Жажда Скорости», что показывает его мастерство, упорство в тренировках, целеустремлённость в достижении максимальной цели! Большое спасибо Центру Спортивных сооружений в лице Шардакова Л.Ю., собственнику трассы ЛПУ в лице Синаева О.П. за организацию старта, подготовку дорожного полотна, организацию

безопасности соревнования! Большое спасибо сотрудникам ГИБДД и Службе медицинского обеспечения! На этом праздничном фоне есть причины для грустных размышлений. Не состоялась трековая велогонка День Победы в г. Краснотурьинск! Причина - ремонт стадиона МАЯК. Эта весенняя гонка в начале летнего сезона отличается своим спортивным азартом, проверкой на скоростную выносливость всех спортсменов. Участников привлекает возможность прокатиться по треку с максимально высокой скоростью. Подготовленные спортсмены-велосипедисты проверяют свою зимнюю скоростную подготовку и проводят корректировку в своей дальнейшей подготовке к летним стартам. Спортсмены-велосипедисты Северного округа потеряли ещё одну асфальтовую скоростную велосипедную разделку г. Карпинска «Колесо Уральских гор». В этой гонке проявляется характер спортсмена, его умение держать скоростной режим в дисциплине раздельного старта. Эта раздельная гонка г. Карпинска отмечалась на канале Евроспорта в 2016 г. Комментатор канала С. Курдюков был очень удивлён наличием такой гонки на Северном Урале, прекрасной организацией старта! Смотрите ролик из репортажа Евроспорта тут <https://cloud.mail.ru/stock/gce9kocWWCHH5rgRnJrcRAFu>.

Подобные старты увлекают молодых ребят в мир спорта, приобщают к физической культуре. Просьба к администрации Северного округа не ограничиваться только грунтовыми велосипедными соревнованиями, которых у нас в достатке. Гонки на твердом покрытии – это важная часть физического воспитания молодых спортсменов! Необходимо иметь в каждом городе Северного округа велосипедную гонку на асфальте. Достижения велосипедистов города Серова А. Полуяна и П. Александрова основаны именно на скоростных гонках! Гонка в г. Краснотурьинске на трассе ЛПУ подтверждает ЭТУ ИСТИНУ!

Ссылка на киноголик К.Ловкова тут <https://drive.google.com/file/d/1GS4sjBJkGidKAc96McW3ZBNrTt8jJJW8/edit>