

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления физической культуры,
спорта и молодежной политики
Администрации городского округа
Красноурьинск

И.М.Дубовиков

«10» октября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Центр спортивных сооружений»

Л.Ю.Шардаков

«10» октября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

«Бег «В пасти дракона - Снегири прилетели»
в рамках пилотного проекта Кубка Северных городов Лето - 2024

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации легкоатлетического бега в г. Красноурьинске и городах Северного управленческого округа, пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья, для организации досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 20 октября 2024 года. Место проведения – лыже-роллерная трасса, Красноурьинск. Начало регистрации участников - 10.00 часов. Начало соревнований в 11.00 часов.

3. Руководство

Мероприятие организуется и проводится Управлением физической культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа Красноурьинск, в лице муниципального бюджетного учреждения «Центр спортивных сооружений» и Федерацией лыжных гонок г.Красноурьинска.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку, медицинский допуск (медицинскую справку). Соревнования состоятся при благоприятной погоде, решение по проведению соревнований принимается главным судьей соревнований.

5. Характеристика круга: 2,5 км, 3 подъема, набор высоты 75 м.
6. Формат старта: масстарт.

7. Возрастные категории и дистанция

Группа	Возрастные категории по состоянию на 01.01.2024	Дистанция
1 группа	2012 и младше (12 лет и младше)	5 км (2 круга x 2,5 км)
2 группа	2010-2011 (13-14 лет)	5 км (2 круга x 2,5 км)
3 группа	2008-2009 (15-16 лет)	10 км (4 круга x 2,5 км)
4 группа	2006-2007 (17-18 лет)	10 км (4 круга x 2,5 км)
5 группа	1995-2005 (19-29 лет)	10 км (4 круга x 2,5 км)
6 группа	1985-1994 (30-39 лет)	10 км (4 круга x 2,5 км)
7 группа	1975-1984 (40-49 лет)	10 км (4 круга x 2,5 км)
8 группа	1965-1974 (50-59 лет)	10 км (4 круга x 2,5 км)
9 группа	1964-1955 (60-69 лет)	10 км (4 круга x 2,5 км)
10 группа	1954 и старше (70 лет и старше)	5 км (2 круга x 2,5 км)

8. Формат кросса

Старт дается одновременно для всех участников. Дистанция – 5/10 км (2/4 круга x 2,5 км).. Зачет – по количеству полных преодоленных кругов (минимум – 1 круг). Участник, решивший закончить дистанцию досрочно, должен уведомить об этом главного судью и сдать номер.

9. Программа соревнований

- 10:00 - 10:45 – регистрация участников и просмотр трассы;
10:50 - 10:55 – построение и инструктаж;
11:00 – старт.

10. Награждение

Наградные группы:

Наградные группы	М / Ж
1-2	1 комплект (грамоты, медали)
3-10 АБС	1 комплект (грамоты, медали)
1 -10 возраст. группы	по фактическому количеству призеров, не попавших в призеры по абсолютному зачету (грамоты, медали - досылком)

11. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований, производятся за счет средств Муниципального бюджетного учреждения «Центр спортивных сооружений».

12. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, которые используются для проведения соревнований, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами

и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является главный судья соревнований;

13. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки на участие в Соревнованиях подаются по электронной почте laptev151@gmail.com (ФИО, город, дата рождения дд.мм.гг) до 12 часов 18 октября 2024 года. Регистрация непосредственно в день соревнований 10:00 до 10:45.

Данное Положение является вызовом на Соревнования.