

Автор: Александр
17.06.2020 10:43



На утро, завершающего бегового похода «Тур гигантов по Уральски», ноги выразили удивление,

Уже находясь на месте традиционного места старта горного марафона Конжак, Сергей Оводов

В этот раз стартовали все вместе, в 7 часов 50 минут отправились на дистанцию. Алексей Никон

Яркий солнечный день выдался на день старта, но утром температура воздуха была всего плюсом

Непривычно пустынно выглядит дорога на гору со стороны старта марафона. Привычно, когда у

Пытаюсь втянуться в работу, мышцы уже просто ноют от нагрузки, но без перехода в острую бо

Бегу за Игорем и на вершине горы начинаю к нему подтягиваться, обмениваемся репликами. На

Переварив острое проявление боли минут через десять-пятнадцать бег начинает выравниваться

После Поляны Художников начали попадаться туристы идущие вверх. В районе карликового лес

Движение по трассе марафона происходило медленно, но в то же время незаметно – вот уже п

У Йовского провала на технологической дороге скопление машин и от этой дороги веером к мар

Жду, когда навстречу побегут мои друзья по проекту, пока же встречаю тех, кто стартовал ран

К туру лезть не стал – мышцы не в том тонусе, отправляюсь обратно. По пути на финиш раза тр

На трассу взял с собой мало питания и после Поляны Художников начал думать о дозаправке. Т

На пункте Роднике за 9 км до финиша догнал одну из редких туристических групп, которая при

Эрик Хасанов: «Моя история. Бежим из Первоуральска до Конжака - 2020 год. Финал»

Автор: Александр
17.06.2020 10:43

На финише нас ждали Сергей Чертищев, Сергей Оводов и Игорь Захарченко, бегуны Екатеринбург



Эрик Хасанов

http://www.ski66.ru/kms_news+stat+nums-5373.html