

Всем привет, в минувшее воскресенье в рамках 3-го этапа Кубка Северных городов Лето 2018 состоялись соревнования «Гладкий Бег» на дистанциях 800 и 3000 метров. Стадион Маяк в условиях относительного дефицита качественных легкоатлетических стадионов на Северном Урале выступает флагоманом по данной беговой дисциплине, что способствует редкому моменту встречи чистых профильных бегунов и всех прочих любителей побегать. Напомню, что дистанция 3000 метров была предложена как дистанция промежуточная, редко встречающаяся, но вместе с тем прекрасно сочетающая в себе необходимость в базовой функциональной подготовке и в скоростной выносливости. Дистанция 800 метров была предложена в качестве кузницы кадров на первый этап традиционной эстафеты на День Победы 9 мая. И там, и там организм вынужден выкладываться полностью, в первом случае сверхзадача заключается в ориентире 1:59, во втором - просто сдать тест Купера – выбежать из 12 минут. Итак, в абсолютных зачетах чемпионами стали у юношей на 800 метров: Никитин Егор (Серов) - 2.16,5; Язубец Иван (Серов) - 2.19,6; Лайджов Эмиль (Краснотурьинск) - 2.20,9

У девушек: Полева Евгения (Североуральск) - 2,32,2; Мелехина Варвара (Краснотурьинск) - 2.37,7; Цумарова Валерия (Карпинск) - 2.41,8

У старших девушек: Жидкова Диана (Краснотурьинск) - 2.49,0; Фадеева Екатерина (Серов) - 2.50,8; Бойцова Евгения (Краснотурьинск) - 2.53,9

На титульной дистанции в 3000 метров призерами стали: Гольцрихтер Артем (Краснотурьинск) - 9.40,3; Бренинг Евгений (Краснотурьинск) - 9.56,3; Пегов Дмитрий (Карпинск) - 9.59,4.

В приложении смотрите протокол, некоторые фотокарточки, все фотокарточки тут <http://yadi.sk/d/c6vlatl23Xoyy6>

Всем спасибо и до новых спортивных встреч – ал