

Всем привет, в минувшее воскресенье, открывшее счет дням октября и подставившее первую румяную щеку свою грядущей осенней прохладе, состоялся традиционный Медный бант в своей 7-й версии, спринт по пересеченной местности. Самая идея внутри формата предполагает развитие всех необходимых качеств спортсмена: это и диалог с самим с собой, когда стрелка спидометра ложится в сектор красной зоны, сохраняя при этом способность видеть, мыслить, рассуждать, скоростная выносливость на активном рельефе, отсутствие прямолинейности на разном покрытии грунта и в разных климатических условиях, тактика правильного распределения сил на два забега, ну и самое главное - получение максимального удовольствия от завершения гонки. Итак, Медный бант – это круг 3 км, в полном формате: сначала квалификация, потом финальный забег с гандикапом, полученным в квалификации, и где участники могут уже в контактной борьбе побороться за более высокую позицию в итоговом протоколе. Для девушек и юных участников – облегченный формат – один единственный забег сразу на результат. В абсолютном зачете лучшими стали: у девушек (1 забег): Кузнецова Наталия (14:01), Брызгина Анастасия (14:11), Пеняева Анастасия (14:13), у юношей (1 забег): Назаров Анатолий (12:01), Тихонов Артем (12:13), Лукин Артем (12:32). Среди подлинных мастеров данного жанра чемпионами стали: Бренинг Евгений (11:12), Ерышов Михаил (11:42), Никитин Дмитрий (11:45). Спонсор призов в абсолютном зачете магазин спортивной одежды «Фишка», ТЦ Столичный, г.Краснотурьинск. По традиции микрофон передаем победителю Медного Банта-2017 Евгению Бренингу: «Я вполне доволен своим результатом, круг хоть и уступает по сложности изначальному Медному банту, но с учетом изменений, сделанных в этом году, трасса вполне подходит мне для моей специализации, то есть трасса должна быть достаточно сложной, селективной, требующей не сиюминутной формы, но крепкой подготовительной базы. Эту конфигурацию следует оставить за стандарт за исключением, может быть, незначительных косметических правок. Круг еще полезен молодым спортсменам и тем, что если рассчитывать на результаты на высоком уровне, то без таких нагрузок в режиме тренировок и соревнований не обойтись. Очень хорошо, что стало участвовать больше сильных конкурентов, так что расслабляться, конечно, нельзя. Моя тактика была - набрать мощность порядка 85% и пронести ее равномерно по всей дистанции, такая тактика была для квалификации, а с учетом достаточного комфортного отрыва то и для финальной части. Очень доволен, конечно, что для такого сложного старта собралось такое большое количество участников, отдельно следует отметить и крепкий дееспособный десант города Североуральска, спортсмены которого не так часто радуют нас своим присутствием. Так что я очень доволен, и поздравляю всех, кто приехал и выложился по полной, а я сам уже начал готовиться к Медному банту в следующем году».

Спасибо Евгению Бренингу, который всегда радуется за то, чтобы трасса была посложнее, и чтобы она наверняка оставила продолжительное впечатление.

«Это энергичный танец»

Автор: Александр
03.10.2017 14:34

В приложении смотрите протоколы, на второй страничке указан абсолют и статистика по динамике второго забега, фотокарточки от Константина Ловкова тут <https://yadi.sk/d/vwecX8Dp3NRbJR>

Татьяны Фреер тут <https://yadi.sk/d/raassP1p3NRbuX> + на подходе еще и видео открытка.

Всем спасибо и поклон в пояс, отдельное спасибо организаторам, судейскому корпусу, участникам, и тем, кто проводил инженерную проработку трассы, ее гомологизацию аптекарской рулеткой, готовил ее, размечал, то есть спасибо за активный элемент самоорганизации на таком достаточно сложном в геометрическом смысле круге. Трасса, нужно полагать, останется в таком виде и далее, так что в течение сезона всем предлагается ее набегивать, притирать к ногам и дыханию, всем спасибо и до встречи – ал, skifed.ru (общий зачет КСГ будет подготовлен в ближайшее время)