

Что такое биодинамика? Для меня это прежде всего доверие. Доверие силам природы. Очень часто мы пытаемся помочь себе или близким предпринимая какие-то усилия. Чаще всего все наши усилия направлены против «способов решения» организмом, каких-то более глобальных задач, которые не всегда лежат на поверхности. Например, мы сбиваем температуру, боремся с воспалением, убиваем микроорганизмы, «вправляем позвонки» или «разбиваем мышечные блоки». Но это делает сам организм, и не видя всей картины целиком, мы своими действиями «ломаем его работу». И он вынужден или начинать все заново, или замораживает «ремонтные работы». Так заболевание переходит в хроническое.+ Биодинамика же предлагает просто подарить организму «позволяющее и расширяющее поле внимания» — и это главное условие исцеления. Все остальное — «нюансы», но которые тоже имеют значение. Чувствуя «разрешение и поле доверия»- организм спокойно «докручивает» свои процессы до естественного завершения. Таким образом наступает естественное выздоровление

<http://krasnoturinsk.info/blog-evgenij-gladkov-chto-takoe-biodinamika/#hcg=dDhQmbq>