

Всем привет, в минувшую субботу в городе Карпинске состоялся очередной легкоатлетический пробег. На фоне Екатеринбургского марафона Европа-Азия с его большой формой, оркестрами и прочим реквизитом, состоявшимся в этот же день и оттянувшим часть потенциальных участников, Карпинский старт немного, быть может, оттенен, но, по большому счету, для реализации личных спортивных задач наличие местных стартов это безусловная радость и благодать. Поэтому, паровоз - хорошо, пароход - хорошо, самолёт - ничего, а олени лучше. В этот раз Карпинскую титульную дистанцию отгомологезировали до ровных 15 км, и посему абсолютный чемпион этого года Овчинников Павел (Серов) утвердил ориентир для последующих попыток его улучшить - 52:28. На дистанции 5 км лучшим стал Шрайнер Владимир (Краснотурьинск) - 17:28, у девушек соответственно лучшие результаты показали Бережная Мария (Серов) - 57:45 и Полева Евгения (Североуральск) - 20:27. В приложении смотрите протокол, некоторые фотокарточки от Елены Жилияковой, полный фотоотчет тут <https://yadi.sk/d/GBrcEQqpiFjbo>

Общий зачет КСГ будет обновлен через некоторое время. Дальнейшие мероприятия это триумфальное шествие 8 августа Дня физкультурника по городам и весям, в Краснотурьинске в рамках Кубка Северных городов состоится велогонка на 12,5/25 км, старт в 14:00 смотрите положение. Характеристика трассы: шоссе, круг 12,5 км, общий набор высоты 180м, дальний подъем 1,5 км, набор высоты 75 м, средний градиент 5%, максимальный 12,9%, финишный подъем 1,4 км, набор высоты 41м, средний градиент 3%, максимальный 5,7%. Для девушек дистанция 12,5 км, для юношей 25 км. В этот же день в Серове состоится велогонка и легкоатлетический забег, смотрите положение. Пока все всем спасибо и до встречи - ал