Автор: Александр
03.10.2013 08:38

Сегодня мы публикуем отчет К.Ловкова о его участии в велогонке в Камне Уральском.

Немного истории о данном проекте кросс кантри ХСО.

В 2010г. летом на Уктусе проводился старт Кросс кантри ХСО (олимпийская дисциплина) в кубковом формате. Зная про этот старт, я решил попробовать свои силы в этом виде соревнований, долго и направленно готовился. По разным причинам не смог участвовать. Участие в Кубке Урала принял серовский лыжник Антон Головин. На тренажерном первом этапе ему не было равных, он занял первое место. Я ожидал успешного выступления Антона на втором этапе в дисциплине ХСО. Его фамилии в протоколе старта не оказалось. Мы встретились через некоторое время, и я спросил, почему он не принял участие в этом старте? Ответ был категоричный! В таких соревнованиях лыжнику участвовать недопустимо. Его рассказ о трассе соревнований немного охладил мои желания. Проезды по обрывам, лавирование на спусках между деревьями и камнями, крутые подъёмы, где приходится бежать с велосом, крутые спуски с поворотами, прыжки с трамплинов и т.п. Это очень травмоопасно! Рисковать здоровьем как лыжник он не мог! Всё ясно!

Впечатления и вопросы …

29.09.2013г. запланировал старт кросс кантри ХСО (олимпийская дисциплина) кубок клуба Велокаменска « Листопад» в г.Каменск-Уральский.

28.09.13г прибыл в Каменск-Уральский для пробы трассы кросс кантри ХСО «Листопад». Треки выложены за неделю до старта, видео трассы просмотрено. Теория просмотра меня не насторожила. Сложных убойных участков я не увидел. Заехал на лб «РУМБ» для просмотра трассы. Нужно попробовать трассу соревнований колесом своего велоса. Название соревнования полностью совпадало с природным явлением в парке Каменска-Уральского. Очень красиво. Всё засыпано листом золотого цвета. Время 12-00, никого в парке кроме лыжников, проводивших тренировку имитацию с палками, не было. Я спросил у девушки, где велосипедные трассы? Мне показали на скалу, которая висела у меня над головой. У меня закружилась голова! Одел налокотники,

наколенники, шлем и выехал на тропу. Рельеф парка представлял из себя мини-Уральские горы. Спуски, подъемы, тропы пешеходные - велосипедные? Всё между деревьями. Грязи на тропе нет, много листа, корни торчат надолбами… Лесная велосипедная дорожка вывезла меня на скалу. Это был некоторый шок! Реально спуск со скалы. Проложена трасса со следами велосипедных колес, видно ручную подрезку скальных поворотов. На гребне скалы - спуска нужно было сделать 2 поворота на 90*, лавируя между камнями мелкими, так и валунами приличных размеров! Я к этому готов не был и отказался спускаться на велосе. Прошёл спуск на ногах и испытал легкий страх! Высота скалы не менее 10м. Уклон 40* не меньше! Дальше начался подъём. Ехать абсолютно невозможно, подъём 40* не меньше. Следов заезда нет. Только ногами с велосипедом на руках! Дальше немного легче, спуски, подъёмы, повороты преодолимые. Проехал практически всё! В положении допускается обегание препятствий, но это дополнительное время. Ладно, будем бороться!

29.09.13г. прибыл на место старта 11-00. Палатки оргов, флаги, песни бодрые из рупора, костер, несколько машин. Трасса размечена в другом месте, натянуты ленты коридоры… У меня немного отлегло, скалы не будет! Народу с велосами 5 человек!? Оргов очень много, на груди картонки с названием службы. Старт в 12-30. Решил проехать по разметке до регистрации, пощупать трассу! Заехал со старта. Сразу подъём 100м с уклоном 20-25*, поворот на 180*, заезд на скалу… Знак череп влево, знак объезд вправо. Выбрал череп! 5м. и нырок между камнями с таким же уклоном вниз… , 2 поворота влево, вправо, прыжок на золотые листья и бешенный спуск с двумя поворотами. Только спуск закончился сразу, подъём с поворотом на 90* на уклоне не менее 30*. Ехать в гору невозможно для меня. Слез, пошёл пешком, тащу велос. Подъём неровный, трава, лист, ноги скользят. Забрался. Бешенный спуск к лагерю оргов, поворот у палаток на 90*, прогон 100м и опять карабкаюсь на отвесную скалу, под которой протекает р. Исеть. Спуск со скалы опять в обнимку со знаком череп. Я же Сурала! Всего черепных участков на трассе 4 шт. Проехал я всю трассу 3км за 40мин. У меня сложилось мнение, что орги задумали лишить меня жизни. Наверное, и других решили угробить и завладеть имуществом, которое им привезли - машины, одежду, документы… Мысли давят!

Пошел к оргам знакомиться и получить разъяснения. Представился. Мне орги задают вопрос - что ближе нет ХСО, где можно покататься!? На мой вопрос, как здесь кататься и вообще это гонка или цирк на скалах - мне сказали… Всё проезжается без схода с велоса, если страшно, можно препятствие обойти по специальному коридору, это допускается правилами. Я высказал робкий протест по поводу моего участия и решил немного отдохнуть, подумать. Мысли вслух. Если приму участие в этом старте, нужно оставлять завещание на велосы, лыжи, экипировку, ружьё, ножик… Орги видят мое сомнение, и, самое главное - количество участников катастрофически низкое - призывают меня заплатить стартовый взнос и принять участие. Самый главный аргумент, что я третий в группе ветеранов, я точно в призах (о призе ничего не

сказали!). Иду на регистрацию, смотрю старт-лист, точно третий по ветеранам. Конечно, приз хорошее дело, но я Сурала отступать не привык, отдал валюту 200руб. и получил номер. Участвую в ХСО!!! Мечта на протяжении 3-х лет!

Участников 15 человек. В каждой группе 2 гонца. Ветераны 40+, 5 гонцов. Все моложе меня. Посмотрим! Девушки - 2 гонца - посмотрели трассу, отказались и даже не стали сомневаться, уехали домой. Старт по группам общий. Первая группа - мастера. Ноги крепкие, форма разная, не специальная! Похоже, с защитой только я один. Эксперты -молодежь 5 гонцов. Стройные, легкие. У одного парня защита на спине, ноги голые в шортах!? Остальные легко одеты!? Велосы только у двоих гонцов имеют специальные звёзды, усиленные рамы. Основа - хардтейлы. Двухподвесов мало - 2-3шт. Подседельный амортизатор выключил. Ход вилки передней - в среднем положении. Это мне дал совет парень-организатор. Машина стала жестче.

Старт в 12-40. Понеслась душа в рай! В гору сразу наелся. Передача только малая звезда кривошипа и 2 большие в кассете сзади. Больше не успеваешь переключаться. Первый череп прошел по обходу. Этот для меня сложный. Подъёмы только пешком, невозможно выкручивать с поворотом. На скале второго черепа р.Исеть пошел как на тренировке, без сомнения. За камень зацепилась педаль… Летел в воздухе 2 метра и по камням 3метра. Велос практически сбросил меня с себя, лежал на тропе с развернутым рулем на 180*. Проехал 1км. Поднял велос, не могу понять, почему руль рогами смотрит на меня. Очумел от кульбита! Давай править руль в обратную сторону, не получается (хотел попросить монтажку у маршала на черепе)… Нужно просто развернуть руль и колесо по ходу велоса. Маршал был в ужасе от моего падения и предложил мне скорую помощь!? Защита сработала! Отстал от ветеранов сразу. Сел на велос и спустился далее с черепа отлично. На прогоне обнаружил, что при повороте руля растянулся трос переключения звезды кривошипа и малая звезда кривошипа не включалась. Всю трассу прошел на средней звезде и с учетом падения, как показали протоколы - это был мой лучший круг. На транзите механик быстро отладил механизм переключения (5мин…) и я ринулся в бой ломать велос и себя дальше… Хочу добавить, что более я не допустил ошибок на трассе, из 4 черепов я с ходу проходил 2, остальные объезжал. Может это помогло мне, что я доехал до финиша и получил приз за волю к победе! После финиша, как всем понятно, я полностью удовлетворен своим успехом. Результат 1 час 37 мин. В данной ситуации это победа!

Выводы:

1. Кросс-кантри ХСО (олимпийская дисциплина) мне стала понятна в процессе гонки.

Здесь нужно уметь все. Сильно и технично крутить педали в подъём, лавировать на бешенных спусках между деревьями, прыгать со скалы и обрыва, балансировать на велосе, разворачиваться на месте, на прогонах держать максимальную скорость, правильно тормозить и т.п. Это залог победы.

2. Велос имеет свою специфику в данном виде. На кривошипе 2 звезды, кассета не более 5 звезд. Больше не нужно, просто не успеваешь в динамике переключаться. Тип - хардтейл, максимально облегченный. Баланс велоса с весом и ростом должен быть идеален.

3. Марафонский велос категорично не подходит для этой дисциплины!

4. Здоровье от падений в данном виде нужно защищать максимально!

5. Азарт от преодоления препятствий добавляет тягу к этой дисциплине кросс-кантри ХСО.

6. Я в силу своего возраста более не рискну участвовать в этом виде!

7. Настоятельно рекомендую попробовать эту дисциплину ХСО любителям велосипеда более молодого возраста!!! Закалит характер.

Вот видео http://files.mail.ru/55851DF739E34B4DAF7E46D508F91C16