

Когда уже можно проверить ногу

Автор: Александр
02.06.2012 21:01

Уважаемые велосиклисты! С учетом и идя на поводу у потребностей велоспортсменов в соревновательных событиях в спорткомитет города Краснотурьинска была доставлена заявка на проведение 11 августа (суббота, день физкультурника) раздельного старта на участке дороги в сторону Краснотурьинской газокомпрессорной. Ниже приводятся основные характеристики трассы:

1. Старт (он же финиш) с вершушки первого подъема, в том месте, где влево уходит грунтовка на вышку сотовой связи. Разворот на перекрестке на газокомпрессорной.
2. Дистанция в одну сторону - 5,55 км, в оба 11.03,
3. Среднее расчетное время 22:40 при средней скорости 29,27 км.ч., максимальной - 67,3, среднем пульсе 157, расходе энергии на преодоление данной дистанции 324 ккал,
4. Набор высоты - 160 м,

Все на тренировку и до встречи на раздаче стартовых номеров! Следите за развитием данного проекта.