Всем привет, в минувшее воскресенье в условиях хмурой волевой погоды на упорном волевом рельефе на разных возрастных дистанциях и в том числе разрядной титульной и опять же волевой дистанции в 15 км состоялся главный лыжный старт текущего сезона в городе Краснотурьинске – Лыжня зовет! Старт заслуженно считается классическим и в силу своей традиции с 1978 года, и своей стабильной массовостью и в силу своего хода-способа передвижения, и количеством-качеством вырабатываемых по рецептуре Лыжни Зовет эндорфинов. Данный старт имеет не снижающуюся гравитационную привлекательность и манит и зовет к себе всех наличных спортсменов за минусом тех чемпионов, которые соревнуются на выезде на более высоком уровне. Лыжный спорт имеет несколько преимуществ по сравнению, скажем, с нардами, среди коих: безусловная терапевтическая сила, гарантированная психоэмоциональная перезагрузка, обширное поле общения, многоуровневая система сообщающихся сосудов. Циклический вид спорта способствует также гармоничному развитию вглубь и вширь мозгового потенциала, как в плане познания, так и в плане творческих способностей, ну и самое главное это свежий воздух, это сменяющиеся ландшафты, от которых не заскучаешь, и которые одаривают тебя всякий раз своей природной красотой. Кроме того, лыжное хобби является всепогодным и по умолчанию предполагает героическое тире стоическое отношение к пограничным климатическим состояниям и через это, в конце концов, приобретается дополнительный, чисто лыжный, фирменный эндорфин, который и является порой главным пряником во всем этом лыжном энтузиазме. Этот речитатив я повторяю как мантру, прежде всего, для самого себя, чтобы и дальше упражняться в этом формате, но и для более широкого потенциального читателя, который ищет аргументы в вечном споре с самим с собой, что все-таки лучше - лыжи или условные нарды. В этом году Лыжня зовет призвала спортсменов уж в 42-й раз и чемпионом на титульной дистанции стал Роман Кошкин с результатом 43:16:40, с чем мы его и поздравляем. Полные протоколы смотрите в приложении. Общий зачет КСГ воспоследует вскоре.

Ссылка на некоторые фотокарточки тут https://disk.yandex.ru/d/mYnY9_049r06tA

Неделей ранее состоялся очередной переход Краснотурьинск-Каква, который является концептуальной предтечей Лыжни Зовет (часть перехода Краснотурьинск-Шихан, 25 км в одну сторону, который исторически – примерно с 1977 года - немного старше спортивного формата Краснотурьинск-Каква) и который также является мощным естественным генератором дофаминов. Отчет главного организатора этого события Рейш Нины Петровны читайте ниже. Всем спасибо и до встречи – ал

В Каквинской лыжне приняли участие 60 человек

https://smizu.ru/v-kakvinskoj-lyzhne-prinyali-uchastie-60-chelovek/

Алена Домакова

3 марта 2024 года состоялась 18-я Каквинская лыжня. Участие в ней приняли 60 человек. Дальний путь (15 км), теплая погода, хорошая лыжня, белоснежные просторы и солнце, изредка выныривающее из-за туч, рождали хорошее настроение.

Знали лыжники что там, на финише расчищена от снега огромная поляна, организованы сиденья для отдыха, пылает жаркий костер, а над ним благоухают несколько котелков чая из чистейшей воды и даже самодельный туристический глинтвейн. Стол ломится от обилия бутербродов с колбасой и соленым салом. Там у костра после 15 км прогулки сало это вещь! За эти бутерброды лыжники волонтеров благодарят особо. А они достойны благодарности за многое. Сколько снега пришлось разгрести и отбросить с поляны! Зима в этом году не поскупилась на снегопады. Сколько дров заготовили для костра! Еще и поляну украсили лозунгами и снежными фигурами. И этот традиционный костер на поляне, и неторопливое чаепитие уже манят, как «место встречи, которое изменить нельзя».

Здесь можно встретить фанатов лыжного спорта, любителей дальних лыжных прогулок — здесь не нужно гнать, бежать из последних сил. Ведь это именно прогулка с комфортной для тебя скоростью, на которую ты способен, и с отдыхом, который непременно будет, и непременно в компании таких же «чокнутых прогульщиков» или литературно выражаясь, единомышленников.

Да, здесь вы встретите непременно фаната лыжного спорта Александра Лаптева с друзьями, семью Анатолия Труфаненко – очень возрастного отца с взрослыми сыновьями, семью Ангелины Коротких и других «пленников» Каквинской лыжни. А некоторые «перворазники» сожалеют о том, что не знали об этом «мероприятии» раньше и упускали такую возможность. Ну что ж, хорошему делу долгую жизнь. Хочется пожелать всем участникам мероприятия – и лыжникам, и волонтерам хорошего самочувствия, позитивных эмоций и удачи во всех делах. И…до следующей встречи на Какве!

А поспособствовали организовать это мероприятие: профком БАЗа, профком Краснотурьинского ЛПУ, администрация города в лице Дубовикова И.М. и лично предприниматель Силкина О.А.

Автор: Нина Рейш