

Всем привет, в минувшие выходные, по традиции, середина лета была отмечена Карпинским легкоатлетическим кроссом и Краснотурьинской групповой велогонкой на дороге ЛПУ. В условиях, покуда Гольфстрим еще не остановился, и на Северное полушарие не начали дышать льды Арктики, погода в эти выходные просто баловала не только по прямому назначению сельхозугодья и выработку хлорофилла, но и попутно спортсменов, побуждая их не беречь сильно свои запасы митохондрий, витамина Д и БЦА, так что соревнования прошли в обстановке, как оно, собственно, и должно быть, спортивного праздника и бурлящей радости и пышной красоты противостояния с секундами, личным рекордом, рельефом, соперниками и своими пульсовыми красными зонами.

В приложении смотрите протоколы, а также общий зачет КСГ Лето 2023 по состоянию на 100823. Некоторые фотокарточки по кроссу на Липовой тут <https://disk.yandex.ru/d/51CXOw8J2UFoVA>

По ВелоФизкультурнику тут <https://disk.yandex.ru/d/GnDgX8LOAWIBJQ>

Смотрите зарисовку К.Ловкова по велогонке тут [https://disk.yandex.ru/d/sDEQ\\_bEBCCUsOw](https://disk.yandex.ru/d/sDEQ_bEBCCUsOw)

Видеоотчет "Карпинский кросс" Карпинского телевидения тут <https://youtu.be/FHvIcV3UzDY>

Если кто не получил грамоты в своих возрастных категориях по велогонке, прошу сообщать сюда [laptey151@gmail.com](mailto:laptey151@gmail.com)

Всем спасибо и до встречи – ал