

Всем привет, в минувшее воскресенье был дан старт беговому сезону в виде снежного трейла привет Весна, а то сам апрель кроме отдельных колокольных праздников иными праздниками не отмечен, поэтому бег по пересеченной местности с неформатным покрытием и с элементами ориентирования как раз был кстати и с точки зрения не дать организму потерять приятные ощущения красной зоны и немного перестроить ортопедическую матрицу на иную механику, физику и технику, и чтобы своим дружным топотом по мерзлой земле пробудить зелень травы, подснежники, орхидею калипсо и очень несъедобный, но чертовски красивый в своем цветении кустарник *Dárphe mezéreum*.

Всем участникам большое спасибо за участие и за совместные усилия по организации спортивного праздника. В данных авторских стартах Евгения Бренинга - серии под названием витамина K2 - принимают участие, как правило, преданные любители этого жанра и, быть может, не столько в части итогового протокола, что само по себе, конечно, важно, но, прежде всего, духом, атмосферой, непринужденностью того физкультурного жанра, который по форме называется веселые старты, а по содержанию это в чистом виде Суворовское правило: тяжело на трейле Привет Весна - легко на Конжаке.

Отдельное спасибо тем, кто организовал участие молодых спортсменов. Я думаю, что ограждать и оберегать молодые ноги и горячие сердца от таких мероприятий — это избыточно консервативное решение, так как от спортивной жизни иногда остается намного больше долгосрочных, сквозных и на всю жизнь впечатлений именно от таких неформатных стартов, в которых в одном ряду выступают как и заведомые мастера своего дела, так и начинающие спортсмены, и рост, и возраст совсем не играют роли. В таком формате архи и стратегически важным является преемственность поколений, передача методом осмоса опыта от профессионалов к начинающим, перелив в сообщающиеся сосуды от таких стартов спортивного кода, духа и воли. Наконец, такие старты просто интересные с начала и до конца. Так что рассчитываем на молодых пап и мам, которые и сами стартуют и детей своих подтягивают на данные мероприятия. В приложении смотрите протокол, фоторепортаж Сергея Тарарышкина тут

<https://drive.google.com/drive/folders/1W46eeZV5AOvcA69Q1ZTuE-WydRQtnbna>

Фоторепортаж Евгении Бойцовой тут <https://disk.yandex.ru/d/dDEll6HFy-x6Jw>

Смотрите также профессиональные фотокарточки от Клавдии Смирновой тут <https://klyasmirnova.wfolio.pro/disk/16-04-2023-treyl-privet-vesna>

Смотрите также зарисовку Константина Ловкова по походу на увал Сухогорского камня с элементами закрытия зимнего сезона и техники прохождения слаломных участков на градиенте от 45 градусов тут [https://disk.yandex.ru/d/CHGjlvqUoa\\_0nQ](https://disk.yandex.ru/d/CHGjlvqUoa_0nQ)

Всем спасибо и до встречи – ал, skifed.ru