

Всем физкультпривет, минувшие выходные отметились спортивным оживлением на асфальтированных дорогах в субботу: города Карпинска – традиционный уже 33-й легкоатлетический пробег и в воскресенье: города Краснотурьинска – групповая велогонка (пока всего в 6-й раз), приуроченная ко дню Физкультурника, оба старта в рамках Кубка Северных городов. Как всегда, данные упражнения исключительно требовательные, не терпящие перерывов, перекосов и просветов в системной преемственности подготовительного тренировочного процесса, поэтому победителями на них становятся спортсмены не случайные, но заслужившие, заслуженные и преданные данному формату соревнований. На беговой титульной дистанции в 15 км чемпионами стали Бренинг Евгений, Овчинников Павел, Ерышов Михаил - у юношей, Брызгина Анастасия, Гадальшина Наталия, Варламова Диана – у девушек. На велогонке, кто не спужался крутлобого рельефа, беспросветного - с утра - прогноза погоды чемпионами стали у юношей на 25 км: Кудрявцев Дмитрий, Ивкин Илья, Рогулькин Дмитрий, у девушек на дистанции 12,5 км: Бурмистрова Анна, Конюхова Елена, Щербакова Виктория. Всем участникам, организаторам большое спасибо и поклон в пояс за положительные эмоции, ощущения, послевкусия, интонации и заряд ревербераций вперёд на несколько дней.

В приложении смотрите протоколы, некоторые фотокарточки +

Фото по Карпинску тут [https://yadi.sk/d/mOiRLsx\\_3LojGz](https://yadi.sk/d/mOiRLsx_3LojGz)

Фото по велофизкультурнику от Александра Пфенинга тут <https://yadi.sk/d/wp04jiFv3LojL8>

Фото по велофизкультурнику от Евгения Голынникова тут <https://yadi.sk/d/uhjVBd993LojSH>

Общий зачет по проведённым этапам будет готов на этой неделе, напоминаю об соревнованиях «Серовская миля» (идушей в зачет КСГ), в грядущее воскресенье 13 августа, город Серов, Киселевское водохранилище: 1) велогонка и 2) легкоатлетический пробег (положение в приложении). Также - к сведению любителей ботаники - продолжается эксперимент по выращиванию эдельвейса альпийского на Краснотурьинской земле, см. текущее состояние в приложении, пока все, всем спасибо и

до встречи - ал