

Всем привет, смотрите в приложении очередное положение по новогоднему спринту, уже в городе Краснотурьинске, 25 декабря, начало квалификации в 16:00. Одновременно с возжиганием адреналиновых точек спортивной радости синхронно, нога в ногу, по секторам, отраслям и территориям проходят торжественные пятиминутки по награждению лауреатов Кубка северных городов ЛЕТО 2016. Так, в минувший понедельник в лыжной секции Центра спортивных сооружений города Краснотурьинска прошло награждение призеров Краснотурьинского чемпионского корпуса, смотрите парадные фотокарточки. Пользуясь случаем, выражаю в очередной и нелишний раз благодарность всем, кто поддерживает, продвигает, развивает, солидаризируется с форматом Кубка северных городов, который являет собой оптимальную открытую площадку для спортсменов всех возрастов, жанров и эстетических предпочтений. В рубрике «Фраза и совет да любовь дня» сегодня фраза из той же книги Living with a seal: If you want to be pushed to your limits, you have to train to your limits – SEAL, совет дня устами автора Джесси Итцлера: До обеда я ем только фрукты. Это стало нормой для меня с того самого момента, как я прочитал книгу Годен для жизни Харвея Даймонда в 1992 году. Уже более 25 лет, до обеда только фрукты (I eat only fruit until noon. That's been my thing since I read *Fit for Life* by Harvey Diamond in 1992. For over twenty-five years, just fruit till noon), первоисточник тут <https://www.amazon.com/Fit-Life-Harvey-Diamond/dp/0446553646>

смотрите также Положение по открытию лыжного соревновательного сезона в городе Карпинске о двух днях 24 и 25 декабря

Пока все, всем спасибо и до переклички – ал, skifed.ru