

Всем привет, усиленные государственным праздником выходные отметились 2-м этапом Кубка Северных городов – гладким бегом на дистанции 3000 и 800 метров. Посыл проведения этих соревнований (вынужден повторяться) заключается в том, что с аптекарской точностью функциональную способность спортсменов можно измерить, лишь приложив логарифмическую линейку с нормативами. В лесу или по иным рельефам такое сделать сложно из-за приблизительности дистанции и тактического характера бега, нацеленного больше на позицию в протоколе, а не чистый результат. Кроме того имеет место тенденция, с одной стороны, к укорачиванию дистанций, а с другой – к снижению уровня результатов. Смычка с легкоатлетическими школами в этом смысле идет на общую пользу: они дают представление о технике и тактике бега, лыжники могут предложить нечто связанное с общей выносливостью, универсальностью и широтой взглядов. Для достижения этих стратегических целей и был организован старт по гладкому бегу, за что организаторам: Управлению физической культуры, спорта и молодежной политики ГО Краснотурьинск в лице председателя Дубовикова Игоря Михайловича, равно как и судейской бригаде во главе со Стрежневым Дмитрием Васильевичем большое спасибо и поклон в пояс. Абсолютными лауреатами на дистанции 3000 метров стали Бренинг Евгений, Никитин Дмитрий и Ивкин Илья, на дистанции 800 метров у девушек: Кочкарева Олеся, Попова Алиса и Баранова Дарья. Спонсор призов для абсолютного зачета - магазин спортивной одежды Фишка (ТК Юбилейный, г.Краснотурьинск). Если будет понимание полезности в летнем календаре данного старта, то в следующий раз будут учтены некоторые организационные недочеты. **В приложении смотрите уточненный протокол, в случае доп.замечаний прошу дать знать сюда**

laptev151@gmail.com

или сюда 902-254-28-55. В приложении смотрите также фотокарточки Алисы Покало (все фотокарточки тут

<https://yadi.sk/d/OVCQBSQksUFX6>

). Смотрите также кинозарисовку Дениса Кривцова тут

<https://youtu.be/q7wnPLYtMHE>

Следующий - III-й этап Кубка Северных городов состоится в городе Серове 17 июля в формате дуатлона: кросс и вело в одном флаконе. Ближайшие старты также: 25 числа в день городов и дня молодежи: город Краснотурьинск 11:00 стадион Маяк – 1500м, город Североуральск – Походяшинские тропы 3/5 км, город Новая Ляля городской бег 5 км (смотрите положение). Пока все, всем спасибо, следите за бегущей строкой и до встречи - ал