

Всем привет, по итогам традиционной велогонки по родным просекам, сусекам, косогорам (и все это хором) смотрите отчет организаторов <http://velo.krasnoturinsk.me/postrelease2015>, протокол тут <http://velo.krasnoturinsk.me/protocol2015> галерею тут [http://foto.krasnoturinsk.me/cpg/index-28.html#.VdbZyZdv\\_2M](http://foto.krasnoturinsk.me/cpg/index-28.html#.VdbZyZdv_2M), все фото одним [архивом](#)

От общественности отчет подготовлен Константином Ловковым (см.ниже). Как известно, Северный Ветер по причине стихии воды дождя и разливов переносится на 19 сентября. Также в голове держим Осенний детектив на 11 октября. Пока все всем привет и до встречи по расписанию встреч - ал

Старт кросс-кантри Krasntorinsk.me 15 км. 16.08.15г.

Вело - Краснотурьинск 2015г. прекрасное мероприятие в спортивной жизни нашего города, организованное небольшим дружным коллективом krasntorinsk.me. Техническое оснащение соревнования отличное, трасса сложная, требует хорошей специальной подготовки спортсмена – это то, что нужно любителям гонцам МТБ. Любителям, начинающим участвовать в подобных стартах - самое главное не испугаться трудностей преодоления на дистанции! Наполнение предстартового времени конкурсами, викторинами – это конечно не для участников, которые думают о результате. Спортсмен тратит время на подготовку техники, разогрев мышц, готовится психологически. Дистанция трудная даже для готовых гонцов, отвлекаться на конкурсы нереально. Для детей подобные развлечения необходимы, несомненно! Замечание к участникам велогонок КСГ. Убедительная просьба к гонцам – одевайте шлем на голову обязательно! Если произойдет падение с велосипеда, ваша голова обязательно встретится с землей. Орги и судьи будут иметь неприятности, да и мы - ваши товарищи будем испытывать неприятные эмоции!!! Старт. Начало гонки совпало с началом хорошего дождя. Это для хлебороба дождь хорошее начало, для велогонщиков в любой дисциплине - жестокое испытание. Впереди несущиеся гонцы подняли фонтаны грязи и воды в воздух. Массстарт сразу растянул гонцов в нитку на первом круге 2.4 км. Борьба в голове группы нам была неизвестна на момент гонки. Протокол показал лидеров, способных конкурировать с Ильёй Ивкиным, но только на первом полном круге 4.0 км. Динамика нагрузок очень наглядно показана в протоколе электронного таймера по лидерам гонки. Если бы ещё видеть на табло результаты лидеров при прохождении стартового городка - это верх технического прогресса на стартах ... ! Подобная фишка есть только на областных и российских стартах! Это дает хорошее представление о

силе и готовности каждого гонца на трассе в процессе гонки. В любом случае молодые гонцы Кривцов, Туманов, Жаков, Жулдыбин, Кудрявцев, Быков способны со временем догнать и перегнать нашего лидера, если Илья Ивкин будет почитать на победных лаврах (кутить в ресторанах...)! Спуски и подъёмы по трассе органично подобраны с «изуверским наслаждением». Передохнуть и осмотреть природу нет возможности. Непрерывное педалирование, протирка оптики, выбор траектории движения на спусках, концентрация на корнях, камнях, поворотах высочайшая. Все эти прелести испытали участники 15 км трассы кросс-кантри в полной мере. Хочется отметить гонщиков КСГ из Н-Ляли, Сергея Кропотина и Кирилла Морденко. Сергей наш постоянный «боец» в КСГ, постоянно борется в своей возрастной группе за высокие места, подтянул новичка Кирилла. Кириллу желаем успехов в КСГ. Сейчас Кирилл посмотрел на своих конкурентов, на что способны соперники по группе – стремись их победить не только в велосипедных стартах, но и на лыжах, беге, ОФП. Вызывают восхищение наши девушки гонцы. На такой сложной трассе показывают своё мастерство вождения МТБ Н.Стахеева - 1 место, С.Пикулева - 2 место, Е.Бойцова - 3 место, Н.Шубина. Результат девушек превосходит некоторых гонцов мужчин! Растут самые молодые девушки гонцы с прекрасным результатом А. Пфенинг – 1 место. Е.Панихина-2 место. В.Зеленина – 3 место. Остальным девушкам, не попавшим в призы, есть стимул на следующий год подготовиться лучше и превзойти сегодняшних героинь! Сход с дистанции сильного гонца МТБ Д. Кривцова - это глупейшее недоразумение. Оглядка на комментарии, крики и т.п. не должны отвлекать от задач, поставленных в положении соревнования. У меня был подобный сбой в Североуральске на КСГ в 2013г., где женщина судья мне крикнула ФИНИШ. Но это был 9-й круг из 10. На 10 кругах можно ошибиться. На 3 кругах - не реально! Мой совет Денису – концентрация на борьбу без всяких оглядок! Зная, что нужно ехать 3 круга, остановиться после 2 круга - в этом нужно винить только себя! Не нужно выливать обиды на оргов. Ошибки могут присутствовать на всех уровнях. Нужно признать, что организовать старт МТБ не очень простое дело. Всему коллективу krasntorinsk.me. и отдельно Владимиру Пфенингу респект и уважение. Ждем на следующий старт ТАБЛО с результатами 3 лидеров по кругам и текущего времени участника проходящего створ старт-финиш с указанием оставшихся кругов! Всем здоровья и успехов! Прилагаю мои показатели в гонке 15 км 16.08.15г.