

Объявление: подведение итогов Кубка и соответствующее награждение состоится в следующий понедельник 14 октября в городе Серове по программе: в 17:00 пейнтбол на Базе Кентавр (500р.), затем в 19:00 в бане стадиона "Строитель" (стадион на 1-м разъезде, улица Победы почти до конца от бани влево к стадиону, 100-200р., иметь при себе веники, прохладительные напитки, фиговые листья). Приглашаются лауреаты и все участники Кубка (интим не предлагать). Спасибо и до встречи - ал

Всем привет, вот и исчерпал себя календарь Летнего кубка межсезонья, последние глотки из этой чаши были выпиты на закрытии летнего сезона в Карпинске 05 октября и на горном спринте «Медный бант» в Краснотурьинске 06 октября. Гора Липовая в Карпинске и Медный бант – это фирменные знаки, на которых организм из спокойного заварника с чаем на душистых травах превращается в скороварку, в которой мясной бульон готов сорвать всякую крышку, а то и канализационный люк. Но как это обычно бывает, радость финиша много превосходит охи и ахи перед стартом, пыхания и страдания во время гонки, это те редкие моменты в организме, когда человек может сам для себя разрешить нерешаемую математически квадратуру круга решением метафизическим, соединив в едином чувстве рай земной и небесный Иерусалим. По Карпинску смотрите протоколы + фотокарточки Ирины Апарневой, нашего фотографа на этом старте, которые с учетом контрового освещения приобрели исключительно художественное звучание.

Формат Медного Банта состоял из квалификации и финала, что ставило задачу перед спортсменами бежать оба забега ровно, эффективно, одновременно быстро и бережливо. Такой уровень бега уже третий год подряд показывает Евгений Бренинг, в прошлые годы квалификация и финал у него были с разницей в одну секунду, но в этот год к своей круговой стабильности он добавил также и общую скорость и стал чемпионом Медного банта в версии 2013 года. Абсолютно лучшее время и одновременно рекорд трассы показал Жуланов Сергей 9:28. Евгений Бренинг - по нашей традиции давать трибуну чемпионам - поделился своими впечатлениями: «Специальной скоростной подготовкой я не занимался, были другие задачи: делал объемы, длительные тренировки. В этот год общий уровень призеров значительно вырос, и накануне в Карпинске были показаны значительно более быстрые времена по сравнению с прошлым годом. Конечно, стартовав первым, трудно было отслеживать интервалы, и бежавший за мной Жуланов Сергей имел тактическое преимущество в плане и подбежать ко мне и, в конечном счете, показать лучшее время. Нужно признать, что его техника спуска немного лучше моей и мне приходилось отыгрываться на подъемах. Считаю, что формат старта вполне оптимальный, одного круга, конечно, мало, один круг не может быть показательным, два круга самый раз, хотя я могу бежать и 3, и 4, и 5 кругов с одинаковой эффективностью, для общей массы спортсменов два круга это то, что надо». Со своей стороны мы поздравляем Евгения Бренинга с победой

и желаем ему дальнейших успехов и желаем ему также своим примером побуждать ветеранский спортивный корпус, который находится чаще «под парами» нежели в красной пульсовой зоне, почаще снимать кроссовки с гвоздя в чулане. Лучшей среди девушек на одном и единственном круге стала Бойцова Евгения, при этом рекорд трассы для женской категории таки устоял. По окончании Медного Банта, после того как кипятки и пряники закончились, было проведено награждение и в том числе в номинации ВЕЛО по итогам Летнего Кубка Северных городов. Была также вручена специальная номинация «Гиперборейский дух» с такой формулировкой «За исключительно аутентичное отношение к соревновательному календарю Кубка Северных городов, за утверждение примата личной воли над императивами событийности, пространства и времени, за максимальную мобилизацию спортивного духа и реализацию спортивной функции, преданность принципам открытой состязательности в условиях, не гарантирующих заведомо победы». В этой номинации лауреатом заслуженно и безупречно стал Осминин Дмитрий.

От имени Федерации лыжных гонок был также вручен специальный приз штатному фотографу Александру Пфенингу с такой формулировкой «Федерация лыжных гонок благодарит мастера линзы, повелителя экспозиции и кудесника композиции Александра Пфенинга за неустанную охоту за мимолетным мгновением, за художественное отражение сюжетов, настроений, характеров, лиц, ландшафтов и страстей-борений на амальгаму наших впечатлений, из чего собственно и складывается содержательная, бытийная, духовная и чувственная, составляющая нашей жизни». Общее подведение итогов Кубка случится в ближайшее дни, следите за бегущим Бренингом и бегущей строкой. В приложении смотрите таблицу общего зачета с протоколами по Карпинску, Медному Банту и предварительными общими результатами по Кроссу и «вообще вообще зачету» + некоторые фотокарточки (на Медном банте фотографами работали Ирина Апарнева и Дарья Набатова, фото А.Пфенинга [смотрите по ссылке](#)), у кого будут замечания, уточнения, вопросы типа протесты прошу обращаться в самое кратчайшее время, спасибо - ал