- 1. Всем привет, с ростом Интернета фейсбука прочих айсек фактический диагноз общего состояния по больнице таков, что это все только разобщает народонаселение, лишает его действенной силы и энергии на эмпирическое тире феноменологическое тире непосредственное общение. Я тут не столько нажимаю на круговорот общения среди лыжников, сколько на самую статистическую констатацию факта общего явления.

1. Итак, в эти выходные:

1.1. 08 декабря суббота Ляля Новая – Областная газета – расписание нужно уточнить, вероятно, это будет 15:00.

1.2. 09 декабря воскресенье – город Северного Урала - Областная газета – классика, 1,2,3,5 км, старт в 12:00. В приложении смотрите ориентиры по календарю в СевероУральске + положение Областной газеты.

2. К.Ловков обобщил свои велосипедные нормативы и в качестве черты отсечения (чтобы не снижать достижения) носит их в качестве памятки. Смотрите его успехи по вело-ГТО, как личные, так и в парном разряде. Кроме этого, чтобы минимизировать деморализующее влияние морозного фактора смотрите вариант поддержания функции на станке ТАСХ.

Всем спасибо до встречи по делу и просто так!