



Лишь закрылась дверь и все,
что осталось за ней, уходит в прошлое,
лишь память дарит нам возможность переосмыслить
и вновь пережить пройденный путь.

О том, что Игорь Захарченко хочет пробежать от Первоуральска до Конжака я знал задолго до

Ситуация связанная с эпидемией вируса в 2020 году перевернула нашу жизнь. Для меня с марта

При подборе экипировки понял, что особого простора у меня нет в выборе кроссовок, да и с како

Накануне старта, только к полуночи собираемся у Игоря Захарченко и что-то обсуждаем, намеч

По каждому дню мероприятий я делал путевые заметки и потому не буду повторяться, а здесь п

Какие штампы были у меня на участников тура?

Игорь Захарченко – опыт участия в европейских трейловых сверхмарафонах просто потрясающий

Алексей Никоноров – бывший лыжник, мастер спорта, в последние годы переквалифицировался

Сергей Оводов – в активном возрасте сильный спортсмен в ориентировании, мастер спорта. В п

Мы даже предполагали, что по дистанции будем двигаться двумя парами – впереди Алексей и С

Охарактеризую и себя. Эрик Хасанов – оказался самым возрастным участником тура. Опыт учас

Во время бега активно использовались продуктовые магазины по пути следования. Поначалу я б

Я лично себя настроил на пять дней нагрузки, и на трассу горного марафона Конжак выходил б

В предпоследний день тура умудрился натереть себе мозоль на пальце правой ноги, эта мозоль

Какая основная цель участия в туре была для меня? Я так понял, что было желание провести те

Какой итог для себя сделал? Здорово, что все получилось. Было интересно побывать в компании

Благодарю за внимание! Большая благодарность всем кто принимал участие в туре и как участн

Эрик Хасанов

фото Сергея Оводова

http://www.ski66.ru/kms_news+stat+nums-5375.html