

Всем привет в минувшее воскресенье на площадке СДЮСШОР г.Краснотурьинска состоялась традиционная Краснотурьинская комбинация: эстафета 4 x 1 км, состав команд из двух участников. В этом году составы команд было предложено сделать смешанными, что, в общем и целом, себя вполне оправдало и является достаточно перспективным в плане межгендерного взаимодействия, взаимопонимания и сотрудничества. На количестве команд-участниц сказалась отчасти личная неорганизованность типа нерасторопность участников и новизна типа необкатанность формата и регламента (что русского человека часто вводит в ступор и созерцательное замешательство), но вместе с тем есть еще необъятные ресурсы в части вовлечения спортивных масс в этот процесс, которые в этот раз остались под парами. Так что на будущий год данные недочеты будут учтены и оптимизированы. Ценность данного старта не только чисто календарно-спортивная, но и 2) мотивационно-интегральная ибо долгие праздники от человека порой оставляют одни запасные части и 3) висцерально-метаболическая – ибо новогодний перекорм является великим и часто необоримым искушением, что опять же ставит дополнительные и неоправданные сверхзадачи в части поспеть к пляжному сезону. Тройка команд чемпионов: 1) Ожегова Анна, Бренинг Евгений, 2) Сафонова Валентина, Бочкарев Алексей, 3) Борисова Дарья, Дмитрий Калугин. Евгений Бренинг как несходящий с пьедестала чемпион выразил полное удовлетворение стартом, форматом, и усмотрел в самой идее Краснотурьинской комбинации возможность дальнейшего ее развития: чередовать стили передвижения, давать возможность юношам бежать три этапа, а девушкам или три, или два, то есть привносить в соревнования элемент разнообразия, импровизации сообразно духу и моменту времени. Смотрите в приложении протоколы, некоторые фотокарточки от мастера затвора, экспозиции и светочувствительности – Загребинной Юлии, полная коллекция тут <https://yadi.sk/d/pSIDtAXkmpxjo>

Смотрите также положение о проведении гонки Вечерний Североуральск 16 января, старт в 16:00 регистрация до 12:00 14.01.16 по э-почте sfizkultura@mail.ru , пока все спасибо и до встречи – ал, skifed.ru

Смотрите также Положение о проведении соревнований по лыжным гонкам на приз мастера спорта СССР по лыжным гонкам Мелентьева В.Т., г.Серов 24.01.2016, начало в 12:00