

Всем привет,

1. 23 апреля в Красном уголке Федерации лыжных гонок состоялась встреча с мастером спорта города Краснотурьинска и России Анастасией Майнгардт и ее тренером Владимиром Алейниковым. Настя рассказала о прошедшем сезоне и о восстановительно-подготовительных мероприятиях на сезон грядущий. Из основных спортивных событий Анастасия выделила: декабрьский Сыктывкарский отбор на ЧМ по юниорам (5 км конек, спринт, дуатлон 5+5), на котором Настя, собственно, болела и участия не приняла, да и не вся программа при -35 состоялась. Потом в Красногорске был продолжен просмотр кандидатов в юниорскую сборную, в котором Насте не хватило каких-то 7 секунд, чтобы попасть в состав сборной. Затем на соревнованиях в Ижевске в составе сборной ХМАО в рамках подготовки к первенству РФ среди молодежи (до 23 лет) Настя заняла 4 место на дистанции 10 км классикой и 3-е место в эстафете.

Сыктывкар: подготовительный сбор к первенству РФ среди юниоров (до 20 лет) и в середине марта, уже, собственно, там же, состоялось это первенство, и Настя заняла 2-е место на 10 км классикой (проигрыш первой - Непряевой Наталье - 1,5 сек.), на 5 км коньком – 6 место, в эстафете – 3 место, дуатлон 5+5 – 1 место.

В конце марта опять же в Сыктывкаре на чемпионате России среди взрослых Настя в составе сборной ХМАО заняла 1 место в эстафете 4 x 5 (Настя бежала 3-й этап).

По итогам сезона Настя включена в сборную России (16 членов), через неделю Настя поедет в Кисловодск на восстановительный сбор, потом будут тренировочные сборы в Эстонии, Тюмени, Болгарии, потом снова Эстония. На первый снег сборная планирует выехать в Австрию, основное вкатывание будет проведено в Тойе (Хакасия), где, собственно, и будет произведен отбор в основной состав сборной на олимпийский сезон 2013-2014 года.

Остается подчеркнуть еще раз, что Настя стала чемпионом России, что есть не такое частое явление для нашей спортивной школы, и, чтобы так немного прикинуть функционал Насти, приведу некоторые ее нормы ГТО: подтягивание 40, подъем переворотом 20, брусья 50, отжимание 90, максимальный пульс в соревновательных условиях 201.

Желаем Насте удачи во всех компонентах ее спортивной жизни и будем рады видеть ее на наших соревнованиях, в т.ч. и в рамках Кубка северных городов. (В прошедшем сезоне Настя принимала участие в нашем Рождественском спринте).

Смотрите в приложении фотокарточки Насти и грамоты по случаю ее побед.

2. Акция «Найди Лемкину Татьяну и получи приз» завершилась, Татьяна нашлась, она действительно реальный персонаж, действительно зимой пользовалась лыжами, так что причитающаяся ей призовая атрибутика ей передана.

3. Пожелания спортсменов в том, чтобы летний сезон не пропадал без интриги, без сквозной соревновательности, без стратегического планирования и правильного расходования своих сил – начинают обретать реальную форму. Заявленная ранее инициатива с мест по проведению Летнего кубка северных городов (велосипед + кросс) в настоящее время находится в стадии обработки и согласования, и на сегодняшний момент можно говорить о том, что первым этапом пилотного Летнего Кубка северных городов будет раздельная велогонка на треке – стадионе Маяк города Краснотурьинска, смотрите Положение. Начало регистрации в 10:30, старт первого заезда в 11:00. Кто желает участвовать в двух номинациях: шоссейный и горный – милости просим, кто участвует в беговой эстафете и не желает пропустить велогонку – просьба регистрироваться в первые заезды. Пока все, всем спасибо и до встречи на колесе - ал