

Внимание всем любителям бега **18 (воскресенье) и 25 (воскресенье) сентября 2011** проводятся кроссы "

[Медный бант](#)

" и "

[Золотая осень](#)

".

Смотрите положения по соревнованиям. Конфигурацию кросса "Медный Бант" смотрите в карточке участника, краткое описание: старт и финиш и все пересечения кругов производятся в одной точке, на пересечении первого традиционного "вертушечного" подъема с верхней просекой (там где т.н. "скала").

Старт и первый (зеленый) круг начинается спуском по традиционному "вертушечного" спуску (средняя хорда) до нижней просеки, т.н. "телефонки", с поворотом налево до начала второго традиционного "вертушечного" подъема (левая хорда). После выхода на верхнюю просеку - поворот по просеке налево до точки старта. Второй (синий) круг начинается таким же образом: спуск по традиционному спуску (средняя хорда), после выхода на нижнюю просеку - поворот направо, до первого традиционного "вертушечного" подъема (правая хорда), подъем до точки старта. Третий (оранжевый) круг - после выхода до точки старта - уход направо и спуск по подъему первого круга (левая хорда) до нижней просеки, поворот направо до спуска первого и второго кругов (средняя хорда), по нему подъем и финиш на верхней просеке. Участникам рекомендуется заблаговременно ознакомиться с конфигурацией и особенностями трассы.

До встречи на старте!