

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении соревнований по сильнопересеченному рельефу
«Медный бант»
на призы Фан-клуба Вирпи Куйтунен.

1. Цели и задачи.

- популяризация бега по сильнопересеченному рельефу как экстремального средства летней подготовки лыжников для развития их силовой, скоростной и психологической выносливости;
- поддержание преемственности тренировочных мест, с которых берет начало традиция Краснотурьинских лыжников;
- выявление сильнейших спортсменов;

2. Организаторы соревнований.

- СДЮШОР Управления образования ГО Краснотурьинск;
- Федерация лыжных гонок ГО Краснотурьинск;
- Фан-клуб Вирпи Куйтунен.

Непосредственным проведением соревнований занимается судейская коллегия во главе с Главным судьей.

3. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся 18 сентября (воскресенье) 2011г. в лесопарковой зоне поселка Медный. Старт и финиш на просеке в районе «вертушки». Начало соревнований в 11.00.

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки старшего возраста (1994-1995 г.р.), а также участники от 18 лет и старше. Все участники должны предоставить в судейскую коллегию медицинский допуск к соревнованиям.

Возрастные группы:

Юноши 1994-95 г.р.

Девушки 1994-95 г.р.

Мужчины 18-39 лет, 40 лет и старше

Женщины 18-39 лет, 40 лет и старше

5. Программа соревнований и порядок старта.

Дистанция соревновательного круга - 2,5 км. Включает в себя 3 подъема. Перепад высот 46 метров. Общий набор высоты 120 метров. Старт отдельный, интервал - 15 секунд. С учетом конфигурации круга и для исключения набегания участников навстречу друг другу старт дается для групп, состоящих из 7-10 участников (по решению Главного судьи). Для каждой возрастной группы соревнования проводятся в два круга: 1-й круг – квалификация, по результатам которой производится отбор сильнейших 10 спортсменов; 2-й круг – финальный, интервальный (15 сек), забег сильнейших 10 спортсменов с зачетным итоговым временем. Порядок старта финальной группы: 1-м стартует участник, показавший 10-е время, последним стартует участник, показавший самое быстрое время во время квалификации. В случае небольшого количества участников по отдельным возрастным группам по решению Главного судьи соревнования для данных возрастных групп могут быть проведены в один круг.

6. Награждение.

Победители и призеры забегов во всех возрастных группах награждаются грамотами и ценными призами.

7. Подача заявок.

Заявки подаются до 17 сентября включительно в любой форме: по почте, факсу, электронной почте. Последний срок подачи заявок - за 1 час до старта.

624460, г.Краснотурьинск ул.Парковая, 2, СДЮШОР.

Телефон (34384) 3-88-09. Факс (34384) 38809. E-mail: ksa.63@mail.ru.